Município de Boa Ventura de São Roque
Unidade Central
Cardápio agosto 2022 - pré-escola (PNAE-CPNAE) Grupo: Pré-escola , Categoria: Pre-Escola - 4 a 5 anos
Atendimento: **Normal**

1ª Semana	01/Agosto	02/Agosto	03/Agosto	04/Agosto	05/Agosto	Média Semanal
Refeição Horário: 9h45min	Macarrao com molho de carne moída Biscoito doce simples saída	Risoto de frango Salada de repolho cru AF Banana PRÉ	Cha mate Pao caseiro AF com creme vegetal Maçã PRÉ	Arroz, feijão, ovo cozido PRE Banana PRÉ	Cha mate Farofa de legumes com carne moída Maçã PRÉ	Calorias =388.15 Carboidratos =73.28 Proteinas =13.35 Lipidios =4.99 Calcio =32.39
2ª Semana	**08/Agosto**	**09/Agosto**	**10/Agosto**	**11/Agosto**	**12/Agosto**	**Média Semanal**
Refeição Horário: 9h45min	Polenta com carne moída Biscoito doce simples saída	Macarrao com molho de frango Salada de alface AF Banana PRÉ	Pão caseiro AF com geleia Cha mate Poncã PRE	Quirera com carne suina Salada de repolho (paa) cru FUND Banana PRÉ	Sopa de feijão com carne PRE (feijão c.moída legumes temperos macarrão parafuso) Biscoito doce simples saída	Calorias =430.14 Carboidratos =79.82 Proteinas =17.56 Lipidios =5.51 Calcio =32.67
3ª Semana	**15/Agosto**	**16/Agosto**	**17/Agosto**	**18/Agosto**	**19/Agosto**	**Média Semanal**
Refeição Horário: 9h45min	Achocolatado Biscoito doce simples Biscoito doce simples saída	**F E R I A D O SÃO ROQUE**	Macarrao com molho de carne moída e legumes (Yakissoba) Banana PRÉ	Salada de alface AF Risoto de frango Maçã PRÉ	Sopa de frango 2 escola (cebola alho açafrão macarrão batata cenoura frango) Biscoito doce simples saída	Calorias =422.69 Carboidratos =71.83 Proteinas =14.12 Lipidios =6.84 Calcio =57.51
4ª Semana	**22/Agosto**	**23/Agosto**	**24/Agosto**	**25/Agosto**	**26/Agosto**	**Média Semanal**
Refeição Horário: 9h45min	Polenta com carne moída Biscoito doce simples saída	Salada de alface AF Arroz carreteiro Banana PRÉ	Iogurte FORN Banana PRÉ Biscoito doce simples saída	Quirera com carne suina Salada de repolho (paa) cru FUND Iogurte FORN	Cha mate Farofa de legumes com carne moída Maçã PRÉ	Calorias =415.50 Carboidratos =73.71 Proteinas =17.02 Lipidios =6.94 Calcio =96.13
5ª Semana	**29/Agosto**	**30/Agosto**	**31/Agosto**			**Média Semanal**
Refeição Horário: 9h45min	Biscoito doce simples Suco polpa Biscoito doce simples saída	Salada de alface AF Macarrao com molho de frango e legumes Poncã PRE	Cha mate Pão caseiro AF Molho de carne moída Banana PRÉ			Calorias =407.07 Carboidratos =73.48 Proteinas =11.97 Lipidios =5.59 Calcio =32.80

Frutas e hortaliças: variar conforme a disponibilidade.